SMILE UP!

By Béatrice Fornari

LE PROGRAMME OFFICIEL



BE ENJOY ATTITUDES

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2026

ESPACE DE L'OUEST LYONNAIS

RESERVEZ VOS PLACES ICI !

L'ÉVÈNEMENT INCONTOURNABLE SUR L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE ET LE POUVOIR DU SOURIRE

- 9h00 Introduction de la journée par Béatrice Fornari
- 9h30 Le SENS : le S de S.M.I.L.E, c'est la 1ère dimension
- 10h30 La MOTIVATION : le M de S.M.I.L.E c'est la 2ème dimension
- *11h30-12h00 Pause networking, photos et dédicaces*
- 12h00 L'INTENTION : le I de S.M.I.L.E, c'est la 3ème dimension
- *13h00-15h00 Pause déjeuner*
- 15h00 Reprise dynamique avec l'intelligence émotionnelle et des jeux collectifs par Béatrice Fornari
- 15h30 Le LIEN : le L de S.M.I.L.E, c'est la 4ème dimension
- 16h30 L'ENERGIE : le E de S.M.I.L.E, c'est la 5ème dimension
- *17h30-18h00 Pause networking, photos et dédicaces*
- 18h00-18h45 Karaoké géant, surprises enchantées et remise des lots Interactions et questions du public
- 18h45-20h00 Le spectacle conférence presque improvisé dont vous êtes les héros « SMILE APPEAL » de et avec Béatrice Fornari, accompagnée de quelques étonnantes interventions
- *20h15 FINAL avec les intervenants, les bénévoles et le public !*
- *20h30 Cocktail dînatoire pour les personnes ayant réservé avec leur place*

9H00 INTRODUCTION DE LA JOURNÉE

By Béatrice Fornari

De l'intelligence émotionnelle à SMILE UP!
Tout commence par une émotion. Tout peut changer avec un sourire.

L'intelligence émotionnelle, c'est le pouvoir de transformer ce que nous ressentons en une force pour avancer.
Le sourire, c'est une énergie universelle qui crée du lien, ouvre les possibles et donne envie d'agir.
Les deux font la paire pour éclairer la JOIE et lui rendre sa place !

Au-delà d'un sourire qui peut se sentir mal-aimé, se faire discret ou exagéré, disparaître ou se cacher, SMILE UP! invite à vous réconcilier avec votre cerveau pour faire de votre sourire un atout majeur pour communiquer. Et faire de vos émotions des alliées majeures pour passer à l'action.

Une journée pep's et fun pour retrouver de l'énergie, découvrir de nouveaux outils et rencontrer l'autre différemment!



BÉATRICE FORNARI
organisatrice et maître de ceremonie

Béatrice Fornari partage sa créativité, son expertise des émotions et son énergie dans les entreprises comme sur la scène, après un chemin traversé d'expériences professionnelles plurielles.

Aujourd'hui, elle accompagne les dirigeants et les managers dans leur leadership et leur prise de parole avec les outils de l'intelligence émotionnelle et de l'improvisation théâtrale.

Auteur du guide managérial "Le leadership émotionnel entre en scène", elle a fait du sourire et de la joie des atouts stratégiques pour allier cohésion, croissance et motivation avec la méthode S.M.I.L.E.

Sa singularité réside dans sa triple appartenance à la pédagogie, l'entreprise et la scène. Ce parcours atypique lui permet de frôler les planches du Festival d'Avignon autant que de modérer des réunions houleuses ou d'animer des masterclass sur l'intelligence émotionnelle.

Elle croit profondément au pouvoir du "OUI", à la magie de l'audace et au courage de se sentir bien dans sa vie.

9H30 LE SENS

LE "S" DE S.M.I.L.E, C'EST LA 1ÈRE DIMENSION

Conférences

"Avancer dans la joie malgré son passé, c'est possible !"



MEHDI FARADJI

Vivant sa passion de l'animation radio pendant des années avant de conduire le métro parisien en amusant les voyageurs de ses phrases positives, Mehdi est aujourd'hui impliqué au Parlement des jeunes et militant pour les droits des enfants et des familles.
Ancien enfant placé, il s'engage activement dans la protection de l'enfance. Sa conviction est qu'il est possible d'être heureux et de réaliser ses rêves, quel que soit son passé. Il nous partagera comment le sens que l'on met dans nos actions permet dedépasser nos blessures.

"Le sens de nos notes intérieures donne la pulsation de notre mélodie extérieure"



VALÉRIE MARIE

Quand la magie de la musique s'invite dans un endroit aussi impersonnel et peu intime que le hall d'aéroport de Toulouse, cela fait des merveilles ! Un retard d'avion, la mélodie d'« Hallellujah », un buzz de plus de 13 millions de vues sur les réseaux sociaux. C'est un changement de vie radical qui revêt pour elle un sens très particulier.
Aujourd'hui, Valérie est une artiste qui vit, respire, incarne ce qu'elle joue et qui vous livre des émotions que seuls les grands peuvent offrir.

Table ronde



MEHDI FARADJI



VALÉRIE MARIE

avec



CÉCILIA PIERACCINI

Depuis plus de vingt ans, Cécilia crée des jeux, des jouets et des supports pour les enfants et les adultes. Son sens, c'est relier les talents et faire se rencontrer les idées pour innover au service du plaisir d'apprendre. C'est ainsi que, suite à sa rencontre avec la PNL, elle crée NeuroKids, pour aider les enfants à explorer leurs émotions, prendre confiance en eux et mieux comprendre les autres.
Une nouvelle manière de transmettre, d'éveiller l'imagination et de cultiver la joie de grandir ensemble !



ANTOINE DURAND

Diplômé de l'INSA Lyon, Antoine est un entrepreneur investi pour la mobilité pour tous.
Particulièrement connu pour son engagement en faveur de l'accessibilité universelle et de l'autonomie des personnes en situation de handicap, il est le fondateur et le président de l'association *Accessible Mobility Europe*, et vice-président du *Collectif des Associations du Rhône pour l'accessibilité*.
Entrepreneur engagé, influenceur Linkedin, en quête permanente de liberté, il se sent profondément heureux malgré une incapacité totale de mouvement.

10H30 LA MOTIVATION
LE "M" DE S.M.I.L.E, C'EST LA 2ÈME DIMENSION

Conférences

"Allez tous vous faire liker !"



LINDA SCHELL

Entrepreneuse et coach hyperactive, elle gère la communauté de la *Yellow Academy* et travaille au développement de votre business via les réseaux sociaux. Sa motivation : vous donner l'envie d'être le meilleur atout de votre communication. A travers des techniques simples, elle balaie les excuses classiques, dédramatise l'image de soi et (re)donne l'envie de prendre la parole en vidéo – et l'audace de publier sur les réseaux sociaux. Elle vous permet de dépasser l'idée que "Faire des vidéos face caméra ? Jamais !" Cette conférence n'est pas là pour convaincre que la vidéo est importante, mais pour vraiment commencer à en faire !



ALEX CHAMPAGNAC

Fervent ambassadeur de son cantal natal, l'humoriste Alex a lancé son One Man Show "Champagnac pour tous", après son passage à l'Ecole Nationale de l'Humour à Montréal. De ses orignies auvergnates à son amour pour cette terre, Alex aime la vie et la savoure largement, dans son parcours de papa ou de commercial sillonnant les routes. Se dévoilant en premiere partie de Geremy Credeville, Gil Alma, Anthony Joubert, entre autre, il participe régulièrement à des plateaux d'humour en Comedy Club en nous entrainant avec joie dans ses rencontres et son quotidien.

Table ronde



LINDA SCHELL



INVITE MYSTERE

avec



AGATHE VRAÏMAKIS

Après dix années passées au coeur de Bouygues Immobilier, à relier les personnes, des besoins, et des projets, Agathe a pris conscience que la motivation intrinsèque est un phénomène invisible trop peu investi. Cette expérience fondatrice lui a donné le goût du leadership
humain et du sens partagé. Aujourd'hui fondatrice d'*Agapéo*, elle vous accompagne dans un jeu de détective privé de votre vie professionnelle pour comprendre ce qui se joue réellement et vous permettre de reprendre la main sur la suite.



LIONEL CALDERINI

Ancien sportif de haut niveau, aujourd'hui directeur de *Limitless Center Coaching*, Lionel est passionné par les dynamiques humaines de performance et de motivation, appuyées par les singularités de chacun. Il fait preuve d'une précision chirurgicale et d'une lucidité rare pour décoder l'autre. Convaincu que nos ombres sont nos plus grandes forces pour trouver la lumière, il nous apprend à observer l'invisible pour le rendre visible, et à développer de la confiance en soi en préservant l'humilité. C'est le cœur de sa démarche en coaching comme dans son art de peindre.

12H00 L'INTENTION
LE "I" DE S.M.I.L.E, C'EST LA 3ÈME DIMENSION

Interview croisée avec l'invitée d'honneur



VIRGINIE DELALANDE

INVITÉE D'HONNEUR

Virginie est conférencière internationale, auteur de best seller, animatrice TV et fondatrice du mouvement *Kiffe ton handicap*. Connue comme la première avocate sourde de naissance en France, elle incarne aujourd'hui la résilience, la liberté et la puissance de la différence. Elle fait la couverture du magazine *Forbes*, avec un parcours hors du commun qui fait d'elle une voix légitime sur la résilience, la vulnérabilité et le champ des possibles.
Elle montre comment le courage d'être soi devient un levier d'influence, d'engagement et de trans-formation durable, autant individuelle que collective. Virginie est par ailleurs une ardente défenseuse de la diversité, de l'inclusion et de l'égalité des chances. Elle s'engage depuis des années à faire évoluer les mentalités sur le handicap, la différence et le leadership au féminin.

Conférence

"Ton cerveau est plus puissant que tu ne le penses"



KAMEL KAJOUT

Ingénieur spatial de formation, Kamel est double champion du monde de lecture rapide en 2021 et 2022. Coach en efficience cognitive, il est le fondateur de *Graines de Réussite* et devient formateur en techniques d'apprentissages efficaces. Il a co-écrit la boîte *Fast and Genious*, qui répertorient 500 activités pour développer la puissance de votre cerveau. Durant sa conférence, il vous fera la démonstration, grâce à des techniques ludiques, de l'incroyable
capacité ignorée de votre mémorisation.

Table ronde



VIRGINIE DELALANDE

INVITÉE D'HONNEUR



KAMEL KAJOUT

avec



MARC LEVAL

Journaliste, animateur et producteur, Marc passe plus de 33 années de carrière dans les grands médias radios généralistes. Engagé dans ce qui fait grandir l'humain et tout ce qui permet de prendre du recul pour changer de regard, il fonde en 2015 *ABC TALK Productions*, groupe média indépendant dédié au bien-être, à la santé et à la spiritualité spécialisée dans la création d'évènements dans toute la francophonie. Au coeur de son studio, les interviews singulières qu'il anime sont regardées par des milliers d'internautes quotidiennement.



SYVIE BLES GAGNAIRE

Passionnée par l'humain et le "bien vivre" ensemble, Sylvie a récemment été désignée présidente du groupe Grand Coeur Lyonnais à la Métropole de Lyon. Issue d'un parcours à Sciences Politiques, elle croit profondément à la valeur de l'expression de chacun, à la mobilisation de toutes les compétences et au suivi des engagements dans la durée pour co-construire un avenir qui a du sens. Figure de la société civile, elle a oeuvré dans de multiples environnements lyonnais, notamment au sein de BTP Rhône et Métropole.

15H30 LE LIEN

LE "L" DE S.M.I.L.E, C'EST LA 4ÈME DIMENSION

Conférences

"L'argent dans tous ses états"



ANNE-CHANTAL & CHRISTIAN JUNOD

Passionnée par l'être humain, Anne-Chantal a toujours accompagné l'autre à grandir et évoluer. Après 30 ans dans l'enseignement, elle accompagne les entrepreneuses à développer leur activité. Experte en constellations systémiques et familiales, elle anime et forme à cette approche. Co-autrice de *Réussir son couple, 40 ans d'expérience,* autrice de *À la recherche du trésor oublié* et de *Les constellations systémiques et familiales*.

Christian a travaillé 23 ans dans une grande banque en Suisse au cœur des dynamiques psychologiques et émotionnelles liées à l'argent. Cela lui renvoie une question centrale : comment remettre l'argent à sa juste place pour qu'il serve réellement la vie, les projets et le mieux-être collectif ? Indépendant depuis 15 ans, auteur et co-auteur dont le bestseller Ce que l'argent dit de vous, il contribue à démocratiser une compréhension plus consciente et apaisée de notre rapport à l'argent. Ces interventions visent à transformer la peur, la culpabilité et les blocages en liberté d'action et cohérence intérieure.

"Comment l'humour permet-il de resserrer les liens ?"



MARIE-DO QUILICI

Psychosociologue de formation et humaniste dans l'âme, elle comprend vite que l'humour est une arme redoutable pour aborder les sujets délicats. Sa vivacité d'esprit et sa "banane" de bonne humeur lui font gagner les Championnats d'Europe Toastmasters. Conférencière professionnelle et spécialiste des relations complexes, son intervention aborde trois temps forts : la rencontre, la routine, le conflit. Et tout ce que l'humour permet de faire pour mieux gérer notre intelligence relationnelle.
De l'humour, des exemples, de la science, des poupées, des blagues, de l'interactivité. 12 minutes à explorer le lien à travers l'humour, vraie colle relationnelle !

Table ronde



ANNE-CHANTAL & CHRISTIAN JUNOD



MARIE-DO QUILICI

avec



XAVIER DU CREST

Après des débuts au journal du dimanche, il devient créatif indépendant pour des agences de publicité. Xavier a toujours pensé que « rien n'est solitaire, tout est solidaire » (Victor Hugo), alors il consacre plus de trente ans à mettre ses talents de communicant au service des plus fragiles.

En 2022, il devient Président de *France de Handicap International*, et Président d'honneur d'*Alliance Urgences*. En 2024, il co-crée *Fair-Formations* pour répondre aux besoins d'alignement des individus et des organisations à la transformation d' une société plus régénérative et inclusive.

Dernièrement, il a rejoint la *Fédération Française pour les Liens Sociaux*.

16H30 L'ENERGIELE
LE "E" DE S.M.I.L.E, C'EST LA 5ÈME DIMENSION

Conférences

"De l'OGC Nice à Mariés
au premier regard, l'énergie joue avec les émotions"



ESTELLE LAURIER

Footballeuse professionnelle depuis plusieurs années, formée à l'OL, joueuse aux Etats-Unis puis à la Bundesliga, Estelle a longtemps évolué dans une énergie de performance, de com-pétition et de dépassement de soi. Puis sa participation à l'émission *Mariés au premier regard* l'a plongée dans une énergie com-plètement différente, plus émotionnelle et intime.
Durant sa conférence, elle partagera ce que ces deux expériences lui ont appris sur son énergie, sa manière de l'exprimer et de la vivre, et finalement ce qu'elle a découvert d'elle-même.

"Un voyage au coeur des émotions, sinon rien"



PATRICE IACOVELLA

Sophrologue, formateur, conférencier et chroniqueur radio, il avoue une peur qui le chatouille souvent : la peur de s'ennuyer dans
la vie ! Depuis plus de 15 ans, il explore les émotions sous toutes leurs formes, en créant le cabinet des Émotions, puis le jeu des *Émoticartes*, utilisé par des milliers de familles et de professionnels dans plus de 35 pays.
Aujourd'hui, il fait de la scène son terrain de jeu avec un one man show *Voyage au cœur des émotions*. De l'humour, de la magie et
du développement personnel pour enchanter le monde de nos émotions.

Table ronde



ESTELLE LAURIER



PATRICE IACOVELLA

avec



SYLVIA SCHMITT

Experte de la voix, autrice du livre *Une voix pleine de sens* et créatrice de la méthode *Quint'essens*, Sylvia vous fait aimer votre voix en vous permettant de reconnaître votre identité à travers elle.
Elle anime des stages pour découvrir l'instrument qui nous permet l'expression orale, la présence et la valorisation de notre leadership. Sa passion est au cœur d'une problématique récurrente sur le lien à notre voix avec laquelle elle nous réconcilie avec humour et douceur.



LUDOVIC LEMOINE

Triple médaillé paralympique en escrime fauteuil, il a représenté la France sur cinq olympiades, porté le brassard de capitaine et vécu une aventure collective qui lui a appris à fédérer, à écouter, à rallier les énergies autour d'
un projet commun. Pour les Jeux de Paris 2024, il levé 180 000 euros auprès de 25 partenaires, avec sa propre méthode, de la confiance et une vision claire. Aujourd'hui, il accompagne les athlètes, les clubs et les entreprises qui veulent, eux aussi, conjuguer ambition et cohésion, performance et inclusion.

18H45 « SMILE APPEAL »

LE SPECTACLE CONFÉRENCE PRESQUE IMPROVISÉ DONT VOUS ÊTES LES HÉROS

By Béatrice Fornari



de et avec
BÉATRICE FORNARI

SMILE APPEAL, un spectacle, de l'improvisation, une conférence, un mélange de bulles d'émotions pour secouer votre sourire !

Nos vies ne sont que successions, accumulations et répétitions d'histoires en tous genres. En rire et en pleurer, ça fait du bien ! Tous les jours, ces histoires banales, exaltantes ou décevantes nous touchent émotionnellement.

Béa s'amuse à les revisiter sur scène au gré de son inspiration, en faisant vivre des archétypes personnalisés, tandis que Mr Cerveau insuffle l'alchimie de l'intelligence émotionnelle.

Alors, quand vos émotions rencontrent votre vie, elles se la racontent.
Tout cela s'emmêle et se démêle pour créer le pire et le meilleur.
Un voyage mémorable au cœur des émotions et du cerveau, pour être surpris, apprendre et apprivoiser ce qui parait invisible.

Un nouveau concept surprenant, décalé, drôle, pour mieux se connaitre et mieux comprendre les autres.
Un moment improbable et imprévisible, léger et convivial, enchantant et ensorcelant, un moment où tout est presque permis !

20H30 COCKTAIL DÎNATOIRE

POUR LES PERSONNES AYANT RÉSERVÉ AVEC LEUR PLACE



Réservation

Plus d'informations :
• par mail : bea.fornari@be-enjoy.fr
• par téléphone : 06.03.99.80.66

Suivez l'actualité :
• sur le site de l'événement :
https://www.beatricefornari.com/l-événement-smile-up
• sur les réseaux sociaux :

smile.up.event

RESERVEZ VOS PLACES ICI !

Accès

L'Espace de l'Ouest Lyonnais - 6 rue Nicolas Sicard - 69005 Lyon 5ème
Parking gratuit - Accès PMR

En bus :
• depuis Perrache : ligne C21, arrêt Nicolas Sicard (15 minutes)
• depuis Gorge de Loup : ligne C21, arrêt Nicolas Sicard (15 minutes)
• depuis la gare de Part Dieu : Tram T1 direction Perrache, puis ligne C21 arrêt Nicolas Sicard

En voiture :
• 8 minutes de la place Bellecour
• 3 minutes de l'autoroute A6
• 6 minutes de l'autoroute A42 (par TEO)
• 6 minutes de Perrache
• 4 minutes de Tassin (rond point de l'horloge)

SMILE UP!

By Béatrice Fornari



VALÉRIE MARIE



INVITÉE D'HONNEUR
VIRGINIE DELALANDE

CLIQUEZ ICI POUR RESERVER !



MARC LEVAL



ALEX CHAMPAGNAC



PATRICE IACOVELLA



MEHDI FARADJI



ESTELLE LAURIER



LINDA SCHELL



CÉCILIA PIERRACCINI



MARIE-DO QUILICI



ANNE CHANTAL ET
CHRISTIAN JUNOD



ANTOINE DURAND



SYLVIA SCHMITT



XAVIER DU CREST



LUDOVIC LEMOINE



KAMEL KAJOUT



SYLVIE BLES GAGNAIRE



LIONEL CALDERINI



AGATHE VRAIMAKIS

L'ÉVÈNEMENT INCONTOURNABLE SUR L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

10 CONFÉRENCIERS, DES TABLES RONDES & DES PARTAGES INSPIRANTS

28 NOVEMBRE 2026 À L'ESPACE DE L'OUEST LYONNAIS